

# BELAG

2017-18 SEASON INFORMATION

## Belag Racing CAMP

### ベラーク レーシングキャンプ

ベラークレーシングキャンプは、ジュニアからマスターズまでさまざまな年齢、レベルの選手が参加しています。明るくアットホームな雰囲気の中で、楽しみながら上達することを目指します。基本を重視し、ポールトレーニングだけに偏ることなく様々なバリエーションにトライし、できる事を少しずつ増やしましょう。



レベルに合わせたトレーニングで基礎からしっかり習得!



ジュニアからマスターズまでアットホームなレーシングキャンプ

### 主なトレーニングメニュー

#### 基本フリー滑走

速く滑るためのバランス、リズム、タイミングを様々なバリエーションで行います。

#### 基本ポール

ブラシマーカー、ショートポールを使ってフリーで得た感覚を規制された中で表現できるようにトライしましょう。

#### ビデオミーティング

見本となるイメージを繰り返しインプットしながらイメージを作り、個々の滑りの良いところ、修正点を確認し技術目標を明確にします。

速く滑るためのバランス、リズム、タイミングの習得を様々なバリエーションフリー滑走で行います。

### ベラーク 海外キャンプ

ベラークの海外キャンプでは、ゲレンデでのトレーニングだけでなく宿泊ロッジでの生活まで、ベテランスタッフ丁寧にサポートいたします。また、滞在中の食費は全てキャンプ費に含まれているためプランがたてやすく、初めて海外キャンプに挑戦する方でも、ジュニアからマスターズまで安心してご参加いただけます。

### 8月 サースフェー氷河スキー場 SUMMER CAMP SWISS Saas Fee Ski Resort



ヨーロッパアルプスの中でも安定した条件を誇るSAAS-FEE氷河スキー場でトレーニング。各国のトップ選手からジュニア選手が集まる中で、常に刺激を受けながらトレーニングできます。また、スキー以外のアクティビティも充実しており、海外スキーを存分に楽しみたいマスターズレーサーや、同時開催している基礎キャンプ参加者にも人気のキャンプです。

### 11~12月 サン・ピークス スキー場 SEASON IN CANADA Sun Peaks Resort



空港からアクセス抜群のSUNPEAKSスキー場は、フリー滑走レーンとポールコースがセパレートされています。シーズンインには最適な長い(4km)中緩斜面での滑り込みができるのも魅力の一つ。トレーニングジムやジャグジー等の施設も充実。

BELAGブログ・facebook  
でも情報発信中!!



ベラークインターナショナル株式会社

〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-10-15  
tel:03-3464-6278 fax:03-3464-6279 mail:info@belag.co.jp



